



ੴ

ਗੁਰਬਾਨੀ ਵਿਚਾਰ

GURBANI CONTEMPLATION

118

ਸਿਮਰਨੁ

SIMRAN

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਜੋ ਜੀਵਨੁ ਬਲਨਾ; ਸਰਪ ਜੈਸੇ ਅਰਜਾਰੀ

Without Lord's meditation, to live is like burning in
fire, even though, like a serpent, one's life may be long.

ਭਾਗ - 9

PART - 9

‘KHOJI’

ਭਾਗ-9

‘ਸਿਮਰਨ’ ਦੀ ਲੜੀ ਦੇ ਪਿਛਲਿਆਂ ਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਸਿਮਰਨ ਦੀ —

ਵਡਿਆਈ

ਮੱਹਤਤਾ

ਸਾਧਨਾ

ਲਾਭ

—ਆਦਿ ਦੀ ਬਾਬਤ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ।

ਹੁਣ ‘ਸਿਮਰਨ ਨਾ ਕਰਨ’, ਅਥਵਾ ਹਰੀ ਨੂੰ ਵਿਸਾਰਨ ਨਾਲ ਜੋ ਜੀਵ ਦੀ ਹਾਲਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਤੀਜੇ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਾਬਤ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਿਚ ਇਸ ਭਾਗ ਵਿਚ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ।

‘ਮਾਂ’ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਖੜ ਸੁਜਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਨੇਕ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਸਮਝਾਉਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਚੰਗੀਆਂ ਮੱਤਾਂ ਅਥਵਾ ਉੱਚੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ । ਜਦ ਬੱਚਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਵਲ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਅਥਵਾ ਕਮਾਉਣ ਤੋਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮਾਂ ਉਸਨੂੰ ਝਾੜਦੀ-ਝੰਬਦੀ ਤੇ ਤਾੜਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਬੱਚਾ ਮਾਂ ਦੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਵੱਲ ਮੁੜ ਧਿਆਨ ਦੇਵੇ, ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਮਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਚੰਗੇਰਾ, ਉੱਚੇਰਾ ਬਣਾ ਸਕੇ ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਗੁਰਸਿਖਾਂ ਨੂੰ ਅਨੇਕ ਤਰੀਕੇ ਵਰਤ ਕੇ ਉੱਚੇ-ਸੁੱਚੇ ਦੈਵੀ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿਤੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਚੱਲਕੇ ਗੁਰਸਿੱਖ ਮਾਇਕੀ ਜੀਵਨ ਵਲੋਂ ਮੂੰਹ ਮੋੜਕੇ, ਆਤਮਿਕ ਜੀਵਨ ਵੱਲ ਲੱਗ ਸਕਣ ।

ਸਿਮਰਨ ਨਾ ਕਰਨ, ਅਥਵਾ ਹਰੀ ਨੂੰ ਵਿਸਾਰਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੱਜੋਂ ਜੋ ਜੀਵ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਉਂ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ —

ਨਰਾਇਣੁ ਨਹ ਸਿਮਰਿਓ ਮੋਹਿਓ ਸੁਆਦ ਬਿਕਾਰ ॥

ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਬਿਸਾਰਿਐ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਅਵਤਾਰ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੯੮)

SIMRAN (WORD CONTEMPLATION)

Part-9

In the previous parts of the ‘*Simran*’ series, the *Simran’s* -

praise

importance

meditation

advantages etc.

-- about which a great deal has been described.

Now in this part, in the light of *Gurbani*, the contemplation is about what happens to the individual or what are the results, when ‘*Simran* is not done’ or the Lord is **forgotten**.

A ‘mother’ uses various methods to make her child wise and competent by giving good advices and sublime instructions. When the child does not pay attention to such advice or is careless in practicing it, then the mother scolds-spansks and admonishes so that the child may pay attention to her virtuous advice and practice it to make his life better and higher.

In the same way the *Satgurus*, through *Gurbani* have used various methods for *Gursikhs* to give them High-Pure Divine advice which when followed; turning away from the *Mayaci* life can re-orient the *Gursikhs* towards **Spiritual life**.

The physical and mental misery suffered by the human who does **not do *Simran*** or **forgets** the Lord is described in *Gurbani* as follows -

The mortal contemplates not over the Pervading God and is fascinated by the pleasures of sin. By forgetting the Name, he lands in hell and heaven, O Nanak. 298

ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਦੀਆ ਤਿਸੁ ਚਿਤਵਤ ਨਾਹਿ ॥
ਮਹਾ ਬਿਖਿਆ ਮਹਿ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਜਾਹਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੩੯੫)

ਖਸਮੁ ਵਿਸਾਰਹਿ ਤੇ ਕਮਜਾਤਿ ॥
ਨਾਨਕ ਨਾਵੈ ਬਾਝੁ ਸਨਾਤਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੩੪੯)

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਬਿਥਾ ਬਿਹਾਇ ॥
ਮੇਘ ਬਿਨਾ ਜਿਉ ਖੇਤੀ ਜਾਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੬੯)

ਖਾਣਾ ਪੀਣਾ ਹਸਣਾ ਬਾਦਿ ॥
ਜਬ ਲਗੁ ਰਿਦੈ ਨ ਆਵਹਿ ਯਾਦਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੩੫੧)

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਜੋ ਜੀਵਨੁ ਬਲਨਾ ਸਰਪ ਜੈਸੇ ਅਰਜਾਰੀ ॥
ਨਵ ਖੰਡਨ ਕੋ ਰਾਜੁ ਕਮਾਵੈ ਅੰਤਿ ਚਲੈਗੋ ਹਾਰੀ ॥ (ਪੰਨਾ-੭੧੨)

ਨਿਤ ਨਿਤ ਖੁਸੀਆ ਮਨੁ ਕਰੇ ਨਿਤ ਨਿਤ ਮੰਗੈ ਸੁਖ ਜੀਉ ॥
ਕਰਤਾ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਈ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਲਗਹਿ ਦੁਖ ਜੀਉ ॥
(ਪੰਨਾ-੭੫੧)

ਬਿਨੁ ਭਗਤੀ ਬਿਸਟਾ ਵਿਚਿ ਵਾਸਾ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੦੬੧)

ਜਦ ਅਸੀਂ ਹਰੀ ਦਾ 'ਸਿਮਰਨ' ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਮਾਇਆ ਦੇ ਪ੍ਰਾਇਣ ਹੋ ਕੇ, ਅਥਵਾ ਮਾਇਆ ਦੀ ਕੁਸੰਗਤ ਕਰਕੇ ਮਾਇਕੀ ਬੰਧਨਾਂ ਵਿਚ ਜਕੜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਕਰਮ-ਬਧ ਹੋ ਕੇ ਨਤੀਜੇ ਭੁਗਤਦੇ ਹਾਂ —

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਜੈਸੇ ਸਰਪ ਆਰਜਾਰੀ ॥
ਤਿਉ ਜੀਵਹਿ ਸਾਕਤ ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰੀ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੩੯)

ਬਿਸਰਤ ਪ੍ਰਭ ਕੇਤੇ ਦੁਖ ਗਨੀਅਹਿ ਮਹਾ ਮੋਹਨੀ ਖਾਇਓ ॥
(ਪੰਨਾ-੫੦੧)

ਰਾਮ ਭਜਨ ਕੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਨੀ ਮਾਇਆ ਹਾਥਿ ਬਿਕਾਨਾ ॥
ਉਰਝਿ ਰਹਿਓ ਬਿਖਿਅਨ ਸੰਗਿ ਬਉਰਾ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਬਿਸਰਾਨਾ ॥
(ਪੰਨਾ-੬੩੩)

ਕੋਟਿ ਕਲੇਸਾ ਉਪਜਹਿ ਨਾਨਕ ਬਿਸਰੈ ਨਾਉ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੨੨)

ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਇਕੀ ਖਲਜਗਨਾਂ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਉਪਜੇ ਦੁੱਖਾਂ ਤੋਂ

Who has given all the things, Him the man remembers not. Engrossed in the arch of deadly sins, his day and night are wasted. 395

Vile are they, who forget their Master. O Nanak, without God's name, the mortals are outcast wretches. 349

Without Lord's remembrance, day and night pass away in vain, as the crop is ruined without rain. 269

Vain is eating, drinking and laughing, unless one remembers not the Lord in his mind. 351

Without Lord's meditation, to live is like burning in fire, even though, like a serpent, one's life may be long. Though man may rule over the nine regions of earth, yet without Lord's meditation, in the end, he shall depart, losing the game. 712

Man ever and ever engages in pleasures and ever and ever asks for more peace. He remembers not the Creator, so miseries overtake him again and again. 751

Without the Lords meditation, he abides in ordure (filth). 1061

When we do not do the Lord's 'Simran' we become subordinate to Maya i.e. doing **Kusangat** (bad company) of Maya, are tied up in **Mayaci** bonds, and bound by our actions suffer the results.

Without the Lord's meditation, mortal's life is like that of a snake. So, lives the mammon worshipper, by forgetting the Name. 239

By forgetting the Lord, thou meetest with numberless calamities, which cannot be counted, and art eaten up by the chief fascinators, the mammon. 501

You knowest not the way to Lord's meditation, and have sold thyself in mammon's land. The mad man remains entangled with the vices, and forgets the jewel of the Name. 633

Millions of maladies are produced, O Nanak, when the Name is forgotten. 522

There can be no escape from the **Mayaci** encumbrances and troubles

‘ਸਿਮਰਨ’ ਬਗੈਰ ਛੁਟਕਾਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ।

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਾ ॥
ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਜਨ ਨਾਹੀ ਛੁਟਕਾਰਾ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੮੮)

ਸਾਸਤ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਬੇਦ ਬੀਚਾਰੇ ਮਹਾ ਪੁਰਖਨ ਇਉ ਕਹਿਆ ॥
ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਜਨ ਨਾਹੀ ਨਿਸਤਾਰਾ ਸੁਖੁ ਨ ਕਿਨਹੂੰ ਲਹਿਆ ॥
(ਪੰਨਾ-੨੧੫)

ਹਰੀ ਦੇ ‘ਸਿਮਰਨ’ ਨੂੰ ਭੁਲਾਕੇ ਅਸੀਂ ਮਾਇਆ ਦੇ ਪ੍ਰਾਇਣ ਹੋ ਕੇ ‘ਅਉਗੁਣ’
ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸਾਨੂੰ ਭੁਗਤਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ —

ਨਾਨਕ ਅਉਗੁਣ ਜੇਤੜੇ ਤੇਤੇ ਗਲੀ ਜੰਜੀਰ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੯੫)

ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ‘ਮਾਇਕੀ ਅਉਗੁਣ’ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੋਂ
ਬਚਣ ਲਈ ਜੀਵ ਨੂੰ ਸਿਮਰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਗੀਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ । ਸਿਮਰਨ
ਨਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ‘ਪਾਪ’ ਕਮਾਉਣਾ ਹੈ —

ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਸਿਮਰਣ ਪਾਪਿ ਸੰਤਾਪੀ ॥ (ਪੰਨਾ-੩੫੬)

ਕਬੀਰ ਰਾਮੁ ਨ ਚੇਤਿਓ ਫਿਰਿਆ ਲਾਲਚ ਮਾਹਿ ॥
ਪਾਪ ਕਰੰਤਾ ਮਰਿ ਗਇਆ ਅਉਧ ਪੁਨੀ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ॥
(ਪੰਨਾ-੧੩੭੬)

ਕਬੀਰ ਪਾਪੀ ਭਗਤਿ ਨ ਭਾਵਈ ਹਰਿ ਪੂਜਾ ਨ ਸੁਹਾਇ ॥
ਮਾਖੀ ਚੰਦਨੁ ਪਰਹਰੈ ਜਹ ਬਿਗੰਧ ਤਹ ਜਾਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੩੬੮)

ਅਨ ਕਾਏ ਰਾਤੜਿਆ ਵਾਟ ਦੁਹੇਲੀ ਰਾਮ ॥
ਪਾਪ ਕਮਾਵਦਿਆ ਤੇਰਾ ਕੋਇ ਨ ਬੇਲੀ ਰਾਮ ॥
ਕੋਏ ਨ ਬੇਲੀ ਹੋਇ ਤੇਰਾ ਸਦਾ ਪਛੋਤਾਵਹੇ ॥
ਗੁਨ ਗੁਪਾਲ ਨ ਜਪਹਿ ਰਸਨਾ ਫਿਰਿ ਕਦਹੁ ਸੇ ਦਿਹ ਆਵਹੇ ॥
(ਪੰਨਾ-੫੪੬)

ਹਰੀ ਨੂੰ ਵਿਸਾਰਨ ਨਾਲ ਅਨੇਕ ਦੁੱਖ ਮਿਲਦੇ ਹਨ —

ਫਰੀਦਾ ਤਿਨਾ ਮੁਖ ਡਰਾਵਣੇ ਜਿਨਾ ਵਿਸਾਰਿਓਨੁ ਨਾਉ ॥
ਐਥੇ ਦੁਖ ਘਣੇਰਿਆ ਅਗੈ ਠਉਰ ਨ ਠਾਉ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੩੮੩)

3

without ‘Simran’.

*Says Nanak, the real thing I consider is this,
that without God's meditation, there is no deliverance.* 188

*The great men after the study of Shastras, Simirtis and Vedas have said like this:
Without God's meditation there is no emancipation, nor has any attained
peace.* 215

By forgetting God's ‘Simran’ we subordinate ourselves to *Maya* and
indulge in ‘vices’, for which we must bear the results.

**Nanak, as many as are the sins, so many are the chains around
man's neck.** 595

In *Gurbani*, man is urged to do *Simran* to escape from these ‘*Mayaci*
vices’ and their results. **Not doing *Simran* is tantamount to committing
sin -**

Without God's remembrance, it (intellect) is afflicted by sin. 356

*Kabir, man contemplates not his Lord and wanders about engrossed in greed.
He dies committing sins and his life comes to an end in a moment.* 1376

*Kabir, a sinner loves not Lord's meditation yea, the God's worship does not
please him for, the fly forsakes sandal and goes there where, there is an evil
odor.* 1368

*Why art thou imbued with the love of another? Dangerous is thy path. O sinner,
none is a friend of thine. No one shall be thy helper and thou shalt ever
regret thine deeds. With thy tongue thou utterest not the praises of the
World-Cherisher. When shall these days come again?* 546

By **forgetting** God, we encounter **many sufferings** -

*Farid, dreadful are the faces of those who forget the Lord's Name. Here they
undergo many troubles and hereafter find no abode and refuge.* 1383

ਕੋਟਿ ਬਿਘਨ ਤਿਸੁ ਲਾਗਤੇ ਜਿਸ ਨੋ ਵਿਸਰੈ ਨਾਉ ॥
ਨਾਨਕ ਅਨਦਿਨੁ ਬਿਲਪਤੇ ਜਿਉ ਸੁੰਵੇ ਘਰਿ ਕਾਉ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੨੨)

ਸਭੇ ਦੁਖ ਸੰਤਾਪ ਜਾਂ ਤੁਧਹੁ ਭੁਲੀਐ ॥
ਜੇ ਕੀਚਨਿ ਲਖ ਉਪਾਵ ਤਾਂ ਕਹੀ ਨ ਘੁਲੀਐ ॥ (ਪੰਨਾ-੯੬੪)

ਕਰਤਾ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਈ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਲਗਹਿ ਦੁਖ ਜੀਉ ॥
(ਪੰਨਾ-੭੫੧)

ਸਿਮਰਨ ਬਗੈਰ ਜਮਾਂ ਦੇ ਵੱਸ ਪਈਦਾ ਹੈ —

ਜਿਸੁ ਖਸਮੁ ਨ ਆਵੈ ਚਿਤਿ ਤਿਸੁ ਜਮੁ ਡੰਡੁ ਦੇ ॥ (ਪੰਨਾ-੯੬੪)

ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਬਹੁ ਕਰਮ ਕਮਾਵਹਿ ਹੋਰਿ ॥
ਨਾਨਕ ਜਮ ਪੁਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਹਿ ਜਿਉ ਸੰਨ੍ਹੀ ਉਪਰਿ ਚੋਰ ॥
(ਪੰਨਾ-੧੨੪੭)

ਰੰਗੁ ਨ ਲਗੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਤਾ ਸਰਪਰ ਨਰਕੇ ਜਾਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੭੦)

ਚਿਤਿ ਨ ਆਇਓ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਜਮਕੰਕਰ ਵਸਿ ਪਰਿਆ ॥
(ਪੰਨਾ-੭੧)

ਮਨ ਕਹਾ ਬਿਸਾਰਿਓ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ॥
ਤਨੁ ਬਿਨਸੈ ਜਮ ਸਿਉ ਪਰੈ ਕਾਮੁ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੧੮੬)

‘ਸਿਮਰਨ’ ਬਗੈਰ ਜੀਵ ਨੂੰ ਸਦੀਵੀ ਸੁੱਖ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ —

ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਸੁਖੁ ਨਹੀ ਪਾਇਆ ॥
ਆਨ ਰੰਗ ਫੀਕੇ ਸਭ ਮਾਇਆ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੯੪)

ਸੋਧਤ ਸੋਧਤ ਸੋਧਿ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਿਆ ॥
ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਸੁਖੁ ਨਾਹਿ ਸਰਪਰ ਹਾਰਿਆ ॥ (ਪੰਨਾ-੭੬੧-੬੨)

ਸੁਖੁ ਨਾਹੀ ਰੇ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਬਿਨਾ ॥
ਜੀਤਿ ਜਨਮੁ ਇਹੁ ਰਤਨੁ ਅਮੋਲਕੁ
ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਜਪਿ ਇਕ ਬਿਨਾ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੧੦)

ਹਰਿ ਬਿਸਰਤ ਕਾਹੇ ਸੁਖੁ ਜਾਨਹਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੮੪)

*Millions of obstacles come in the way of him, who forgets the Name. He croaks
night and day, O Nanak, like a crow in an empty house.* 522

*When Man forgets you, O Lord, then all the sufferings and sorrows cling to him. If he
makes lakes of effort, even then he is not rid of them, ever.* 946

He remembers not the Creator, so miseries overtake him again and again. 751

Without Simran we come under the control of the Yamas (Messengers of death)

*He who remembers not his Master, Him the Death's messenger awards
punishment.* 964

*They who forget the Lord's Name and do many other deeds.
They are bound and beaten in Yama's city, O Nanak, the thief caught on the spot.* 1247

*Yet, if he has not embraced love for the Supreme Lord, he shall assuredly go
to hell then.* 70

*If he remembers not the Lofty Lord, he shall fall in the power of death's
messenger.* 71

*O my soul, why forgettest thou the Lord's name?
When the body perishes, thou shalt have to deal with the death's
courier.* 1186

Without ‘Simran’ one cannot obtain eternal happiness/comfort -

Without God's meditation, comfort is not obtained. All other loves of
mammon are insipid. 194

*Collating, collating and collating I have found this to be a reality, that without the
Name, there is no peace and the mortal assuredly fails.* 761/62

There is no peace, O mortal, without the devotional service of God. Win for
thyself this invaluable gem of human life, by remembering God even for a moment in
the Holy Company of Saints. 210

If thou forget God, why deemest thou, thyself to be in peace? 184

‘ਸਿਮਰਨ’ ਬਗੈਰ ਕਈ ਜਨਮਾਂ ਤੋਂ ਮਾਇਆ ਦੀ ਕੁਸੰਗਤ ਕਰਦਿਆਂ
ਹੋਇਆਂ ‘ਮਾਇਆ’ ਰੂਪੀ ਬਿਸਟਾ ਵਿਚ ਨਿਵਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ —

ਵਿਸਟਾ ਅੰਦਰਿ ਵਾਸੁ ਹੈ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੂਨੀ ਪਾਇ ॥
ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਜਮੁ ਮਾਰਸੀ ਅੰਤਿ ਗਇਆ ਪਛੁਤਾਇ ॥
(ਪੰਨਾ-੫੯੧)

ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਦੀਆ ਤਿਸੁ ਚਿਤਵਤ ਨਾਹਿ ॥
ਮਹਾ ਬਿਖਿਆ ਮਹਿ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਜਾਹਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੩੯੫)

ਬਿਨੁ ਭਗਤੀ ਬਿਸਟਾ ਵਿਚਿ ਵਾਸਾ ਬਿਸਟਾ ਵਿਚਿ ਫਿਰਿ ਪਾਇਦਾ ॥
(ਪੰਨਾ-੧੦੬੧)

ਰਾਮ ਭਜਨ ਕੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਨੀ ਮਾਇਆ ਹਾਥਿ ਬਿਕਾਨਾ ॥
ਉਰਝਿ ਰਹਿਓ ਬਿਖਿਅਨ ਸੰਗਿ ਬਉਰਾ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਬਿਸਰਾਨਾ ॥
(ਪੰਨਾ-੬੩੩)

ਹਰੀ ਦੇ ‘ਸਿਮਰਨ’ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮਾਇਆ ਦੇ ਖਲਜਗਨ ਵਿਚ ਗਲਤਾਨ ਹੋ
ਕੇ ‘ਨਰਕ’ ਭੋਗਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ —

ਅਨਿਕ ਜਨਮ ਭੁਮੇ ਜੋਨਿ ਮਾਹਿ ॥
ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਬਿਨੁ ਨਰਕਿ ਪਾਹਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੧੯੨)

ਰੰਗੁ ਨ ਲਗੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਤਾ ਸਰਪਰ ਨਰਕੇ ਜਾਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੭੦)

ਨਾਰਾਇਣੁ ਨਹ ਸਿਮਰਿਓ ਮੋਹਿਓ ਸੁਆਦ ਬਿਕਾਰ ॥
ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਬਿਸਾਰਿਐ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਅਵਤਾਰ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੯੮)

ਨਾਮ ਸੰਗਿ ਮਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਲਾਵੈ ॥
ਕੋਟਿ ਕਰਮ ਕਰਤੋ ਨਰਕਿ ਜਾਵੈ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੪੦)

ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਚਲਹਿ ਅਨ ਮਾਰਗਿ
ਨਰਕ ਘੋਰ ਮਹਿ ਪਾਹਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੨੨੫)

ਹਰੀ ਨੂੰ ਵਿਸਾਰਨ ਨਾਲ ਆਵਾਗਵਨ ਦੇ ਚੱਕਰ ਵਿਚ ਪਈਦਾ ਹੈ—

ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਅਵਰ ਲਪਟਾਵਹਿ
ਮਰਿ ਜਨਮਹਿ ਮੁਗਧ ਗਵਾਰਾ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੩੦)

Without ‘*Simran*’ and doing *Maya’s Kusangat* (bad company) for
many lives, the abode is made in the **excreta** of ‘*May*’ form -

They abide in ordure and are cast into existence again and again.
**Nanak, without the Name, the death’s courier punishes them and
they ultimately depart repenting.** 591

Who has given him all the things, Him the man remembers not.
Engrossed in the arch deadly sins his day and night are wasted. 395

*Without the Lord’s meditation, he abides in ordure and in ordure he falls again and
again.* 1061

*Thou knowest not the way to Lord’s meditation, and hast sold thyself to mammon’s
hand. The mad man remains entangled with the vices and forgets the jewel of the
Name.* 633

Without God’s ‘*Simran*’ we become engrossed in *Maya’s*
encumbrances and suffer ‘hell’ -

For many births, the mortal wandered in existences.
Without God’s meditation he falls into hell. 1192

*Yet, if he has not embraced love for the Supreme Lord he shall,
assuredly go to hell then.* 70

*The mortal contemplates not over the Pervading God and is fascinated by the
pleasures of sin. By forgetting the Name, he lands in hell and heaven, O Nanak.*
298

*The man, who embraces not affection for the Name goes to hell even though he
performs millions of ceremonial rites.* 240

**Forgetting the Name, he treads on another path and so falls into terrible
hell.**
1225

By forgetting God, we fall in the cycle of birth and death -

The ignorant fool who forsakes Him and attaches himself to another **continues
coming and going.** 530

ਜਉ ਪੈ ਰਸਨਾ ਰਾਮੁ ਨ ਕਹਿਬੋ ॥
ਉਪਜਤ ਬਿਨਸਤ ਰੋਵਤ ਰਹਿਬੋ ॥ (ਪੰਨਾ-੩੨੫)

ਭੋਗਹਿ ਭੋਗ ਅਨੇਕ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਸੁੰਵਿਆ ॥
ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਬਿਨਾ ਮਰਿ ਮਰਿ ਹੁੰਨਿਆ ॥ (ਪੰਨਾ-੩੯੮)

ਬਿਟੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਜਗਤੁ ਮੁਆ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇ ॥
ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਅਤਿ ਦੁਖੁ ਲਗਾ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੯੧)

ਹਰੀ ਨੂੰ ਵਿਸਾਰਕੇ ਅਸੀਂ ਮਾਇਆ ਰੂਪੀ 'ਸਰਪਨੀ' ਦੇ ਵੱਸ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਸਰਪ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੀ ਜ਼ਹਿਰ ਨਾਲ ਆਪ ਵੀ ਸੜਦਾ-ਬਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਹੜਾ ਵੀ ਉਸਦੇ ਨੇੜੇ ਆਵੇ — ਉਸਨੂੰ ਆਪਣਾ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਡੰਗ ਮਾਰਦਾ ਹੈ।

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨੁ ਜੋ ਜੀਵਨੁ ਬਲਨਾ
ਸਰਪ ਜੈਸੇ ਅਰਜਾਰੀ ॥ (ਪੰਨਾ-੭੧੨)

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨੁ ਜੈਸੇ ਸਰਪ ਆਰਜਾਰੀ ॥
ਤਿਉ ਜੀਵਹਿ ਸਾਕਤ ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰੀ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੩੯)

ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਸਿਮਰਨ ਬਿਨਾ ਜੋ ਵੀ ਕਰਮ ਅਸੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਭ ਧ੍ਰਿਗ ਹਨ —

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨੁ ਧ੍ਰਿਗ ਕਰਮ ਕਰਾਸ ॥
ਕਾਗ ਬਤਨ ਬਿਸਟਾ ਮਹਿ ਵਾਸ ॥
ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨੁ ਭਏ ਕੂਕਰ ਕਾਮ ॥
ਸਾਕਤ ਬੇਸੁਆ ਪੂਤ ਨਿਨਾਮ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੩੯)

ਸਉ ਓਲਾਮੇ ਦਿਨੈ ਕੇ ਰਾਤੀ ਮਿਲਨਿ ਸਹੰਸ ॥
ਸਿਫਤਿ ਸਲਾਹਣੁ ਛਡਿ ਕੈ ਕਰੰਗੀ ਲਗਾ ਹੰਸੁ ॥ (ਪੰਨਾ-੭੯੦)

ਫਿਟੁ ਇਵੇਹਾ ਜੀਵਿਆ ਜਿਤੁ ਖਾਇ ਵਧਾਇਆ ਪੇਟੁ ॥
ਨਾਨਕ ਸਚੇ ਨਾਮ ਵਿਣੁ ਸਭੋ ਦੁਸਮਨੁ ਹੇਤੁ ॥ (ਪੰਨਾ-੭੯੦)

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ 'ਸਿਮਰਨ' ਨਾ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਹਰੀ ਨੂੰ ਵਿਸਾਰਨ ਨਾਲ ਜੀਵ ਦੀ ਕਿਤਨੀ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ! ਪਰ ਅਸੀਂ ਮਾਇਆ ਦੇ ਭਰਮ-ਭੁਲਾਵਿਆਂ ਵਿਚ ਇਤਨੇ ਖੱਚਤ ਹੋ ਚੁਕੇ ਹਾਂ ਕਿ 'ਸਿਮਰਨ' ਵਲ ਸਾਡਾ ਧਿਆਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਆਪਣੀ ਇਸ ਢੀਠਤਾਈ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਂ ਦੇ ਬਚਨ ਅਥਵਾ

Till the time Man's tongue repeats the Lord's Name, he continues coming, going and bemoaning. 325

Thou enjoyest various pleasures, but they are vain without the Name. Without devotion to God, thou shalt weep thyself to death and destruction. 398

Without serving the true Guru, the men are dead, and they waste their life in vain. In duality, they suffer severe pain, die, are born again and continue coming and going. 591

By forgetting God, we are under the control of the *Maya*-form 'serpent'. A snake keeps rotting-burning with its own internal poison and whoever comes near, it strikes with its poisonous sting.

Without Lord's meditation to live is like burning in fire, even though, like a serpent, one's life may be long. 712

Without Lord's meditation, mortal's life is like that of a snake. So, lives the mammon worshipper, by forgetting the Name. 239

Without God's *Simran* whatever actions we indulge in, are cursed.

Without Lord's meditation accursed is the doing of works. Like the crow's beak, an apostate's abode is in ordure. Without meditation man's deeds become like dog's. The infidel is nameless like a prostitute's son. 239

Forsaking the Lord's praise and eulogy, the swan is attached to the skeletons, wherefore he receives hundreds of reproaches in a day and thousands in a night. 790

Accursed is such a life, wherein man distends his belly by eating. Nanak, without the True Name, all the friends turn into enemies. 790

In this way by **not doing** '*Simran*' or forgetting the Lord, how deplorable the human being's plight becomes! But we are so engrossed in the doubts and delusions of *Maya* that **we pay no attention to** '*Simran*'. In our, this callousness the *Guru Sahiban*'s (said respectfully) Words

ਉਪਦੇਸ਼ ਸਾਨੂੰ —

ਪੌਂਹਦੇ ਹੀ ਨਹੀਂ

ਲੋੜ ਹੀ ਨਹੀਂ ਭਾਸਦੀ

ਓਪਰੇ ਮਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹ-ਸੁਣ ਛੱਡਦੇ ਹਾਂ

ਕਮਾਉਣਾ ਤਾਂ ਕੀ ਸੀ !

‘ਮਾਇਆ’ ਦਾ ਸਾਡੇ ਮਨ ਉਤੇ ਇਤਨਾ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਅਸਰ ਹੋ ਚੁਕਾ ਹੈ ਕਿ ‘ਮਾਇਆ’ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਹੋਰ ਕੁਝ —

ਸੁਣਨ

ਵਿਚਾਰਨ

ਸਮਝਣ

ਮੰਨਣ

—ਦੀ ਸਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੀ ਨਹੀਂ ਭਾਸਦੀ ।

ਅਸੀਂ ਸਮਝੀ ਬੈਠੇ ਹਾਂ ਕਿ —

1. ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਇਹ ਉਪਦੇਸ਼ ਸਾਡੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਰਚੇ ਗਏ, ਇਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਗਿਆਨੀਆਂ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂਆਂ ਲਈ ਰਚੇ ਗਏ ਹੋਣੇ ਹਨ !

2. ਅਸੀਂ ਗ੍ਰਿਹਸਤੀ ਲੋਕ ਹਾਂ, ‘ਮਾਇਆ’ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ‘ਗ੍ਰਿਹਸਤੀ-ਜੀਵਨ’ ਕਿਵੇਂ ਚੱਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ?

ਸਾਡੀ ਇਸ ਅਧੋਗਤੀ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਉਂ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ —

ਜਿਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਿਓ ਸੇ ਭਾਗਹੀਣ ਮਰਿ ਜਾਇ ॥
ਓਇ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੋਨਿ ਭਵਾਈਅਹਿ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥
ਓਇ ਜਮ ਦਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਹਿ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥

(ਪੰਨਾ-੯੯੬)

ਜਿਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਿਓ
ਤਿਨ ਜੁਐ ਜਨਮੁ ਸਭੁ ਹਾਰਿ ॥

(ਪੰਨਾ-੧੩੧੪)

7

or Instructions to us -

have no effect

are not even considered necessary

are read and heard superficially

leave aside practicing!

‘*Maya*’ has exerted such a powerful influence on our mind, that **without ‘*Maya*’, anything else to -**

listen

deliberate

understand

believe

- **we just do not feel a need for.**

We have taken for granted that -

1. These instructions of *Gurbani* are not written for us; these may have been written for some scholars or religious leaders.

2. We are family life people, ‘How can family be lead without *Maya*?’

This downfall of ours is described in *Gurbani* as follows -

They who deliberate not over the Lord Master’s Name are unfortunate and are annihilated.

They are, repeatedly, goaded into existence. They die, are reborn and continue coming and going.

Bound at the death’s door, they are soundly beaten and suffer punishment at the God’s court.

996

Whosoever remembers not the Lord God’s Name, he loses all his life in gamble.

1314

7

ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਮੋਹਣੀ ਮਨਮੁਖਾ ਨੋ ਗਈ ਖਾਇ ॥
ਜੋ ਮੋਹਿ ਦੂਜੈ ਚਿਤੁ ਲਾਇਦੇ ਤਿਨਾ ਵਿਆਪਿ ਰਹੀ ਲਪਟਾਇ ॥
(ਪੰਨਾ-੫੧੩)

ਮਾਇਆ ਹੋਈ ਨਾਗਨੀ ਜਗਤਿ ਰਹੀ ਲਪਟਾਇ ॥
ਇਸ ਕੀ ਸੇਵਾ ਜੋ ਕਰੇ ਤਿਸ ਹੀ ਕਉ ਫਿਰਿ ਖਾਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੧੦)

ਹਰਿ ਸਾਜਨੁ ਪੁਰਖੁ ਵਿਸਾਰਿ ਕੈ ਲਗੀ ਮਾਇਆ ਧੋਹੁ ॥
ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਨ ਸੰਗਿ ਧਨਾ ਹਰਿ ਅਵਿਨਾਸੀ ਓਹੁ ॥
ਪਲਚਿ ਪਲਚਿ ਸਗਲੀ ਮੁਈ ਬੁਠੈ ਧੰਧੈ ਮੋਹੁ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੩੩)

ਸਾਡੀ ਅਜਿਹੀ ਤਰਸਯੋਗ ਹਾਲਤ ਦੇਖਕੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਮਝਾ-ਬੁਝਾ ਕੇ ਸਿਮਰਨ ਵਲ ਲਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਢੰਗ ਤਰੀਕੇ ਵਰਤੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ -

ਸਰਲ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਦੁਆਰਾ

ਪਲੋਸ ਪਲਾਸ ਕੇ

ਲਾਲਚ ਦੇ ਕੇ

ਪਿਆਰ ਨਾਲ !

ਪਰ ਜੇ ਗੁਰਸਿਖ ਫਿਰ ਵੀ ਮਾਇਆ ਵਿਚ ਗਲਤਾਨ ਹੋ ਕੇ ਹਰੀ ਨੂੰ ਵਿਸਾਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ -

ਝਾੜ-ਝੰਬ ਕੇ

ਝਿੜਕਾਂ ਦੇ ਕੇ

ਤਾੜਨਾ ਦੇ ਕੇ

ਤਾਹਨੇ ਮਿਹਣੇ ਦੇ ਕੇ

ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਡਰਾਵਾ ਦੇ ਕੇ

‘ ਸਿਮਰਨ ’ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ।

ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਪਲੋਸ-ਪਲਾਸ ਕੇ ਗੁਰਸਿਖਾਂ ਨੂੰ ਇਉਂ ਸਿਮਰਨ ਵਲ

Egotism and egoism stimulate the Maya instinct and it eats up the abandoners of faith.

They who attach their mind to another's love, this Maya sticks and clings to them. 513

Maya is a she-serpent, which is clinging to the world.

He, who performs her service, himself she ultimately devours. 510

They forget Lord God, the Friend, and are attached with the deceitful wealth. The son, the wife and the riches go not with the mortal, but that imperishable God does.

Being entangled and enmeshed in the love of false occupations, the whole world has perished. 133

Seeing our such pitiful condition the Guru Sahiban in Gurbani, to make us understand-comprehend and turn towards Simran have used various devices and methods, such as -

through easy and simple instructions

through persuasion-fondling

by giving incentives

with love!

But even then, if the Gursikhs engrossed in Maya forget the Lord, then to them -

through chiding-reprimand

by scolding/ admonish

give warning

giving taunts and snub

threaten with punishment

have motivated them to do ‘Simran’.

In Gurbani, by persuasion-fondling, an effort has been made to turn the Gursikhs

ਲਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ—

ਮੇਰੇ ਸਾਜਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥
ਸਾਧੂ ਸੰਗਤਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਪੂਰਨ ਹੋਵੈ ਘਾਲ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੨)

ਮਨ ਪਿਆਰਿਆ ਜੀਉ ਮਿਤ੍ਰਾ ਗੋਬਿੰਦ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲੇ ॥
ਮਨ ਪਿਆਰਿਆ ਜੀ ਮਿਤ੍ਰਾ ਹਰਿ ਨਿਬਹੈ ਤੇਰੈ ਨਾਲੇ ॥ (ਪੰਨਾ-੭੯)

ਭਾਈ ਰੇ ਇਸੁ ਮਨ ਕਉ ਸਮਝਾਇ ॥
ਏ ਮਨ ਆਲਸੁ ਕਿਆ ਕਰਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੮)

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ
ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਅਮੋਲੇ ਰਾਮ ॥ (ਪੰਨਾ-੫੩੭)

ਗੁਰਸਿਖਾਂ ਨੂੰ 'ਪਿਆਰ' ਨਾਲ 'ਸਿਮਰਨ' ਵਲ ਲਾਉਣ ਦੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ
ਇਉਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ —

ਰਾਮ ਨਾਮ ਗੁਣ ਗਾਇ ਲੇ ਮੀਤਾ
ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਤੇਰੀ ਲਾਜ ਰਹੈ ॥
ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਜਮੁ ਕਛੁ ਨ ਕਹੈ ॥ (ਪੰਨਾ-੮੮੯)

ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਬੋਲਹੁ ਰਾਮ ॥
ਸਭ ਤੇ ਨਿਰਮਲ ਪੂਰਨ ਕਾਮ ॥ (ਪੰਨਾ-੮੬੫)

ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮੇਰੇ ਸਾਜਨ ਸੈਨਾ ॥
ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਮੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਲੈਨਾ ॥
(ਪੰਨਾ-੩੬੬)

ਗੁਰਸਿਖ ਹਰਿ ਬੋਲਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈ ॥
ਹਰਿ ਬੋਲਤ ਸਭ ਪਾਪ ਲਹਿ ਜਾਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੬੫)

ਮਨ ਮੇਰੇ ਸੁਖ ਸਹਜ ਸੇਤੀ ਜਪਿ ਨਾਉ ॥
ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭੁ ਧਿਆਇ ਤੂੰ ਗੁਣ ਗੋਇੰਦ ਨਿਤ ਗਾਉ ॥
(ਪੰਨਾ-੪੪)

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਮਿਲਿ ਪੀਵਹੁ ਭਾਈ ॥
ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਸਭ ਤਿਖਾ ਬੁਝਾਈ ॥ (ਪੰਨਾ-੩੧੮)

*My Friend! remember thou the name of Lord God.
In the guild of the Guru God abides within one's mind and his service bears
fruit. 52*

O my dear friendly soul! do thou meditate on the Name of the World-
Master. O mind! my sweet friend, **God shall stand by thee.** 79

*O Brother! instruct this mind of thine. O my soul! Why art thou indolent?
Under Guru's instruction ponder over Lord's Name. 28*

*O my soul! meditate thou on the Name of the Lord Master.
The invaluable Name is obtained through the Guru. 537*

The Gursikhs have been motivated with 'love' to do 'Simran', in
Gurbani as follows -

*Sing thou the Lord's praise, O friend. Remembering God, thy honor shalt be
saved. Contemplating God, Death's myrmidon shall touch you not. 889*

*Associating yourself with the pious persons, utter thou the Lord's Name. Of
all, this is the most immaculate and perfect occupation. 865*

*Remember the Name, O my friends and comrades. Without the Name,
nothing else do I have and by the greatest good luck, I have received **God's
Name through the Guru.** 366*

*O, my brethren, the disciples of the Guru, Utter ye the Name of God. By
repeating God's Name all the sins are washed off. 165*

*My soul! with ease and calmness dwell upon God's Name.
**Through the eight watches (the day), do you think of the Lord and
ever sing the praises of the world illuminator.** 44*

*The Nectar is the treasure of God's Name. Meet and quaff it, O my brethren,
by remembering whom peace is obtained and all the thirst is slaked. 318*

ਏ ਮਨ ਮੇਰਿਆ ਤੂ ਸਦਾ ਰਹੁ ਹਰਿ ਨਾਲੇ ॥
ਹਰਿ ਨਾਲਿ ਰਹੁ ਤੂ ਮੰਨ ਮੇਰੇ ਦੂਖ ਸਭਿ ਵਿਸਾਰਣਾ ॥ (ਪੰਨਾ-੯੧੭)

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਬਹੁਤ ਅੜਬਾਈ ਕਰੇ ਜਾਂ ਕਹਿਣਾ ਨਾ ਮੰਨੇ ਤਾਂ 'ਮਾਂ' ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਮਨ-ਭਾਉਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਥਵਾ ਚਾਕਲੇਟ (Chocolate) ਆਦਿ ਦਾ ਲਾਲਚ ਦੇ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਵੀ ਜਗਿਆਸੂਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨ-ਭਾਉਂਦੀਆਂ, ਸੁਹਣੀਆਂ, ਅਲੌਕਿਕ ਤੇ ਦੁਰੱਲਭ ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਆਤਮਿਕ ਵਸਤੂਆਂ, ਜਾਂ ਸੁੱਖਾਂ ਦਾ ਲਾਲਚ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾਇਆ ਤੋਂ ਮੂੰਹ ਮੋੜਕੇ ਪ੍ਰਮਾਰਥ ਵੱਲ ਲੱਗਣ।

ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਸਭਿ ਮਿਟਹਿ ਕਲੇਸ ॥
ਚਰਣ ਕਮਲ ਮਨ ਮਹਿ ਪਰਵੇਸ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੯੪)

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਗਰਭਿ ਨ ਬਸੈ ॥
ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੂਖੁ ਜਮੁ ਨਸੈ ॥
ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਾਲੁ ਪਰਹਰੈ ॥
ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਸਮਨੁ ਟਰੈ ॥
ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰਤ ਕਛੁ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ॥
ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗੈ ॥
ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਭਉ ਨ ਬਿਆਪੈ ॥
ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਖੁ ਨ ਸੰਤਾਪੈ ॥ (ਪੰਨਾ-੨੬੨)

ਸੇ ਮੁਕਤੁ ਸੇ ਮੁਕਤੁ ਭਏ ਜਿਨ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ਜੀ
ਤਿਨ ਤੂਟੀ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸੀ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੧)

ਜੋ ਬੋਲਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਉ ਤਿਨ ਜਮੁ ਛਡਿ ਗਇਆ ॥
(ਪੰਨਾ-੬੪੫)

ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਤੇਰੀ ਜਾਇ ਬਲਾਇ ॥
ਸਰਬ ਕਲਿਆਣ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੯੩)

ਸਿਮਰਤ ਨਾਮੁ ਕਿਲਬਿਖ ਸਭਿ ਕਾਟੇ ॥
ਧਰਮ ਰਾਇ ਕੇ ਕਾਗਰ ਫਾਟੇ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੩੪੮)

*O my soul, ever abide thou with thy Lord.
Ever abide thou with thy God, O my soul and He shall make thee
forget all sufferings.* 917

If a child is very obstinate or does not follow what is said, then the 'mother' gives her child things he really likes such as, chocolate, etc., as incentive to make him agree to do the task at hand. In the same way, in *Gurbani* the seekers, have him given the incentives of their mind-attracting, beautiful, supernatural, hard to get mental and spiritual objects or the incentive of happiness/comfort has been given so that somehow, they may **turn their face away from *Maya* and go towards the Spiritual path.**

*By remembering God, **all the anguishes have ended.**
Lord's Lotus feet are enshrined within the mind.* 194

By Lord's meditation, man enters not the womb.

By Lord's meditation, the torture of death flees.

By Lord's meditation, death is removed.

By Lord's mediation, the enemy keeps away.

By remembering the Lord no obstacle is met.

By Lord's meditation, man remains watchful day and night.

By Lord's meditation, fear overtake not.

By Lord's meditation, sorrow troubles not. 262

*Emancipated and liberated are they who remember You,
O' Lord God. Their death's noose is cut.* 11

*They, who repeat the Lord God's Name, them the death's courier
passes by.* 645

*By remembering God, **thy calamity shall be averted and all the
joys shall come and abide within thy mind.*** 193

*Contemplating the Name, all the sins are erased and the **account
papers of the Righteous Judge are torn off.*** 1348

ਸਦਾ ਸਦਾ ਜਪੀਐ ਪ੍ਰਭ ਨਾਮ ॥
ਜਰਾ ਮਰਾ ਕਛੁ ਦੂਖੁ ਨ ਬਿਆਪੈ ਆਗੈ ਦਰਗਹ ਪੂਰਨ ਕਾਮ ॥
(ਪੰਨਾ-੮੨੪)

ਇਛਾ ਪੂਰਕੁ ਸਰਬ ਸੁਖਦਾਤਾ ਹਰਿ
ਜਾ ਕੈ ਵਸਿ ਹੈ ਕਾਮਧੇਨਾ ॥
ਸੋ ਐਸਾ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ ਮੇਰੇ ਜੀਅੜੇ
ਤਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ ਮੇਰੇ ਮਨਾ ॥ (ਪੰਨਾ-੬੬੯-੭੦)

ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਹੋਤ ਸੂਕੇ ਹਰੇ ॥
ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਡੂਬਤ ਪਾਹਨ ਤਰੇ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੮੨-੮੩)

ਜਦ ਬੱਚਾ ਪਿਆਰ, ਦੁਲਾਰ ਤੇ ਲਾਲਚ ਦੇਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਆਪਹੁਦਰਾ ਤੇ ਅੱਥਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੂੰ ਅਨੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਖਤੀ ਵਰਤਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਵੀ ਜਗਿਆਸੂਆਂ ਨੂੰ ਮਾਇਕੀ ਭਰਮ-ਭੁਲਾਵਿਆਂ ਅਥਵਾ ਮਾਇਆ ਦੇ ਮਨਮੋਹਣੇ, ਚਿਲਕਵੇਂ ਤੇ ਧੋਖਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ 'ਕ੍ਰਿਬਮਿਆਂ' ਦੇ ਜਾਦੂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਵਰਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਰੇ ਮਨ ਮੂੜ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖਦਾਤਾ
ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਤੁਝਹਿ ਸਮਝਾਵਤ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੩੮੮)

ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਚੇਤੇ ਨਹੀ ਮੁਰਖੁ ਮੁਗਧੁ ਗਵਾਰੁ ॥
ਰਾਮੁ ਨਾਮੁ ਜਾਨਿਓ ਨਹੀ ਕੈਸੇ ਉਤਰਸਿ ਪਾਰਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੧੦੫)

ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਪਾਈ ਵਡਭਾਗੀ ॥
ਨਾਮੁ ਨ ਜਪਹਿ ਤੇ ਆਤਮਘਾਤੀ ॥
ਮਰਿ ਨ ਜਾਹੀ ਜਿਨਾ ਬਿਸਰਤ ਰਾਮ ॥
ਨਾਮ ਬਿਹੁਨ ਜੀਵਨ ਕਉਨ ਕਾਮ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੮੮)

ਖਸਮੁ ਵਿਸਾਰਹਿ ਤੇ ਕਮਜਾਤਿ ॥
ਨਾਨਕ ਨਾਵੈ ਬਾਝੁ ਸਨਾਤਿ ॥ (ਪੰਨਾ-੩੪੯)

ਨਾਮੁ ਨ ਜਾਨਿਆ ਰਾਮ ਕਾ ॥
ਮੂੜੇ ਫਿਰਿ ਪਾਛੈ ਪਛੁਤਾਹਿ ਰੇ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੫੬)

*Ever, ever contemplate thou the Lord's Name.
No affliction of old age and death shall overtake thee and thine
affairs in the Lord's court hereafter shall be adjusted.* 824

*The Lord is the fulfiller of aspirations and the Giver of all the
comforts. In His power is the elysian cow.
So, O my soul, meditate on such Lord, **then alone, shalt thou
obtain all the comforts, O my Soul.*** 669/70

*By remembering whom, **what is dry becomes green.**
By remembering whom, the sinking stones float.* 182/83

When the child becomes stubborn and naughty despite giving him love, care and incentives the parents must use many types of strict methods to correct him. Similarly, in *Gurbani* also, to save the seekers from *Mayaci* doubts and delusions or *Maya's* attractive, glittering, deceitful 'miracles' of magic, many methods are used -

*O my silly soul, contemplate thou thy Peace-Giving Lord.
Slave Nanak instructs thee this-wise.* 1388

*Says Kabir, the fools, the blockheads and the brutes meditate not on
their Lord.
They realize not the Lord's Name. How shall they be ferried across?* 1105

*Difficultly acquirable human body is procured through the
greatest good fortune. They who remember not God's Name are
the self-murderers.
Why don't they die, who forget the pervading God?* 188

***Without the Name of what avail is the life?**
Vile are they, who forget their Master. **O Nanak, without God's
Name, the mortals are outcaste wretches.*** 349

*He knows not the Name of the Pervading God.
O fool, thou shalt again, repent afterwards.* 156

ਮਨ ਰੇ ਕਉਨੁ ਕੁਮਤਿ ਤੇ ਲੀਨੀ ॥
ਪਰ ਦਾਰਾ ਨਿੰਦਿਆ ਰਸ ਰਚਿਓ
ਰਾਮ ਭਗਤਿ ਨਹਿ ਕੀਨੀ ॥ (ਪੰਨਾ-੬੩੧)

ਲਾਜ ਮਰੈ ਜੋ ਨਾਮੁ ਨ ਲੇਵੈ ॥
ਨਾਮ ਬਿਹੁਨ ਸੁਖੀ ਕਿਉ ਸੋਵੈ ॥ (ਪੰਨਾ-੧੧੪੮)

ਨਾਮਹੀਨ ਧ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਤੇ ਤਿਨ ਵਡ ਦੂਖ ਸਹੰਮਾ ॥
ਓਇ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੋਨਿ ਭਵਾਈਅਹਿ ਮੰਦਭਾਗੀ ਮੂੜ ਅਕਰਮਾ ॥
(ਪੰਨਾ-੭੯੯)

ਪਰ ਇਨਸਾਨ ਐਨਾ ਬੇਮੁਖ, ਆਪਹੁਦਰਾ ਅਤੇ ਢੀਠ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਂ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਿਤਾਪ੍ਰਤੀ ਪੜ੍ਹਦੇ-ਸੁਣਦੇ-ਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਕੰਨ ਮੋਢੇ ਮਾਰ ਕੇ ਅੰਨ੍ਹੇ-ਵਾਹ ਮਾਇਕੀ ਰੋੜ੍ਹ ਵਿਚ ਰੁੜ੍ਹੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ।

ਮਨ ਮੂਰਖ ਅਜਹੂ ਨਹ ਸਮਝਤ ਸਿਖ ਦੈ ਹਾਰਿਓ ਨੀਤ ॥
ਨਾਨਕ ਭਉਜਲੁ ਪਾਰਿ ਪਰੈ ਜਉ ਗਾਵੈ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਗੀਤ ॥
(ਪੰਨਾ-੫੩੬)

ਅਜਹੂ ਸਮਝਿ ਕਛੁ ਬਿਗਰਿਓ ਨਾਹਿਨਿ ਭਜਿ ਲੇ ਨਾਮੁ ਮੁਰਾਰਿ ॥
(ਪੰਨਾ-੬੩੩)

*O my mind, what evil understanding have thou harbored?
Thou art engrossed in the pleasure of other men's women and in
slander, **and the Pervading God, thou worshipest not.*** 631

*He, who contemplates not the Name dies of shame.
Without the Name, how can he sleep in peace?* 1148

*Accused is the life of those, who cherish not the Name.
They endure great hardship.
They are goaded into existences over and over again, as they are
unfortunate fools bereft of God's grace.* 799

But man has become so self-willed, stubborn and audacious that despite reading, hearing, singing daily the *Guru Sahiban's* these instructions, **forgetting all this totally, he is being carried away blindly by the *Mayaci* flow/current.**

***The stupid man, as yet, reforms himself not,** though I have grown
weary of ever instructing him.
Nanak, if mortal sings songs of Lord's praise, he crosses over the
terrible world ocean.* 536

*This very day come to your senses. No harm is yet done. **So utter
the Name of the Lord, the Enemy of pride.*** 633

—ਚਲਦਾ

- Continued.